EDUCAZIONE FISICA classe 1ª secondaria

COMPETENZE Traguardi nuove indicazioni	**ABILITÀ** Obiettivi nuove indicazioni	**CONOSCENZE** Contenuti disciplinari	**COLLABORAZIONI** Nuclei rispetto ai quali è richiesta la collaborazione di diverse discipline
✓ Consapevolezza di sé ✓ Padronanza schemi motori ✓ Adattamento variabili spazio-tempo ✓ Partecipare al gioco rispettando le regole.	✓ Coordinare diversi schemi motori tra di loro ✓ Organizzare il movimento nello spazio, in relazione al sé e al mondo circostante. ✓ Giochi di movimento e sportivi.	✓ Apparato locomotore ✓ Terminologia specifica della disciplina ✓ Regole di alcune discipline sportive ✓ Coordina schemi e azioni motorie e utilizza strumenti ginnici in modo opportuno ✓ Partecipa ai giochi rispettando le regole	✓ Scienze ✓ Musica ✓ Ed. Civica