EDUCAZIONE FISICA classe 3ª secondaria

COMPETENZE Traguardi nuove indicazioni	**ABILITÀ** Obiettivi nuove indicazioni	**CONOSCENZE** Contenuti disciplinari	**COLLABORAZIONI** Nuclei rispetto ai quali è richiesta la collaborazione di diverse discipline
✓ Padroneggiare attività motorie in situazioni diverse ✓ Partecipare alle attività di gioco e sport rispettando le regole e assumendosi le responsabilità delle proprie azioni e per il bene comune ✓ Acquisire tecniche di espressione motoria ✓ Utilizzare le conoscenze relative alla salute, sicurezza, prevenzione e ai corretti stili di vita.	✓ Coordinare azioni, schemi motori, gesti tecnici con autocontrollo ✓ Partecipare ai giochi sportivi rispettando le regole imparando a gestire sia la sconfitta che la vittoria ✓ Gestire diversi ruoli assunti nel gruppo ✓ Assumere comportamenti rispettosi dell'igiene, salute, sicurezza	✓ Anatomia e fisiologia del corpo umano ✓ Regole e gesti arbitrali di alcune discipline sportive ✓ Normative sulla prevenzione, sicurezza e rischi ✓ Elementi di anti-infortunistica e primo soccorso ✓ Coordina azioni e schemi motori in diverse situazioni ✓ Partecipa ai giochi rispettando le regole, gestendo ruoli ed eventuali conflitti ✓ Assume comportamenti corretti da un punto di vista igienico sanitario e della sicurezza	✓ Scienze ✓ Musica ✓ Antologia ✓ Italiano ✓ Ed. Civica ✓ Storia e Geografia