ALLEGATO 2

VALUTAZIONE LIFESKILLS TRAINING LOMBARDIA - PRIMARIA

Si tratta di uno studio sperimentale la cui finalità è migliorare gli interventi di promozione del benessere a scuola e di prevenzione di comportamenti a rischio. In particolare, si vuole verificare l'efficacia del programma LifeSkills Training Lombardia Scuola Primaria. Nello studio saranno messi a confronto due gruppi, uno in cui si farà il programma (gruppo di intervento) e uno che non parteciperà al programma ma che svolgerà le normali attività scolastiche (gruppo di controllo). Questo confronto permette di tener conto della crescita dei bambini. LST Primaria è un programma educativo per la prevenzione e la promozione della salute per gli studenti delle classi terze, quarte e quinte della scuola primaria (8-10 anni) che propone alcune attività realizzate dagli insegnanti durante le ore di lezione per rinforzare alcune abilità di vita trasversali (ad es. capacità di prendere decisioni, di gestire la rabbia e i conflitti, pensiero critico). Il programma LST Primaria è stato valutato negli USA coinvolgendo un gruppo di studenti dalla 3° alla 5° elementare. Attualmente questo programma viene utilizzato in diversi paesi e si è dimostrato efficace nella promozione del benessere e della salute degli studenti.

Lo studio è diviso in due fasi:

- la prima fase si svolgerà durante le classi terza, quarta e quinta della scuola primaria. Gli studenti delle classi che parteciperanno all'intervento compileranno un questionario all'inizio della terza elementare, svolgeranno il programma LST Primaria in classe e al termine di ogni anno scolastico compileranno nuovamente il questionario. Gli studenti delle classi di controllo compileranno solo i questionari alle stesse scadenze, ma non svolgeranno il programma;
- la seconda fase si svolgerà nei tre anni successivi all'uscita dei ragazzi dalla scuola primaria: per valutare se il programma avrà avuto una efficacia anche nella riduzione di comportamenti a rischio, i ragazzi saranno coinvolti nello studio anche durante il loro percorso nella scuola secondaria di primo grado, e sarà loro proposto un questionario alla fine della seconda e della terza.

Gli obiettivi dello studio sono valutare se il programma LST Primaria, applicato nelle scuole elementari, sia in grado di aumentare il benessere dei ragazzi, le proprie capacità di compiere scelte consapevoli che comportano un effetto sulla salute.

Tramite la compilazione del questionario saranno raccolte informazioni socio-demografiche; pensiero critico verso i media; capacità di prendere decisioni; capacità di gestire lo stress, la rabbia e i conflitti; assertività; abitudini alimentari; atteggiamenti verso l'attività fisica; clima scolastico; benessere psicologico. Non saranno raccolti dati personali.

La raccolta dati è pseudonimizzata. Lo studente genererà un codice che servirà per appaiare il questionario compilato al momento dell'inizio dello studio con quelli che verranno compilati negli anni successivi. Tale codice permetterà di collegare i questionari compilati nei diversi momenti, ma non permetterà il riconoscimento dello studente. I questionari saranno messi in una busta sigillata subito dopo le risposte e saranno visibili solo ai ricercatori. Né gli insegnanti né gli altri compagni potranno guardare i questionari. Per garantire questa riservatezza sarà presente in classe un operatore dell'ATS durante la compilazione del questionario.

I dati saranno conservati in modo sicuro a norma della legislazione corrente, e verranno sempre analizzati in forma anonima, e presentati in forma aggregata (di tabelle) al solo fine di perseguire gli scopi scientifici del lavoro. I soggetti che saranno autorizzati alla analisi dei dati nella forma di record individuale sono la Regione Lombardia (Direzione Generale Welfare – UO Prevenzione e UO a valenza regionale Promozione

della Salute), ATS Milano Città Metropolitana (SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione sulla salute), l'Università del Piemonte Orientale e l'Università degli Studi di Milano Bicocca.

Per ulteriori chiarimenti o per problemi nel corso della ricerca è possibile contattare:

ATS MILANO Città metropolitana - Staff Regionale LST Lombardia
SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute
lstlombardia@regione.lombardia.it
+39 02 8578 8091