Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

Scuola Primaria e Secondaria I°

Programmi di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio

Offerta formativa anno scolastico 2025 -2026

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo

Scuole che promuovono salute - Rete SPS
benessere life skills collaborare salute scuola attività fisica alimentazione comunità

LifeSkills Training Lombardia

PROGRAMMI PROPOSTI DA ATS E ASST

Scuola Primaria e Secondaria di I° grado

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM Scuola Primaria:
programma triennale, copre il ciclo **dalla classe 3^ alla 5^**

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (LST) scuola secondaria di 1° grado:
programma triennale, copre **tutto il ciclo della scuola secondaria di I°**

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ TRA LIFE SKILLS TRAINING ED EDUFORIST:
programma annuale rivolto alle **classi terze** della **scuola secondaria di I°**

LIFE SKILLS - Spazio ai GENITORI:
percorso formativo **per genitori** delle scuole aderenti a LST nella scuola secondaria di I° grado (realizzabile, a richiesta, anche in altre scuole)

CONSULENZA PER SCUOLE SECONDARIE DI I° GRADO:
per **situazioni di criticità** connesse alla presenza di **alcol** e **sostanze psicoattive a scuola**

Life Skills Training Primaria: perché proporlo?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

Il percorso **Life Skills Training Primaria** ha preso il via in modo esteso in Regione Lombardia nell'anno scolastico 2021/22, dopo quattro anni di sperimentazione.



E' un **programma** di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio.

Nell'**anno scolastico 2024/25**, in provincia di Bergamo, hanno aderito **32 Istituti Comprensivi e Scuole Paritarie** con **66 plessi,** sono stati formati **483 docenti** e sono stati raggiunti **6878 studenti**.

LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: a chi è rivolto?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

Il programma coinvolge **insegnanti** e **alunni**, proponendosi di accompagnarli lungo la loro permanenza in questo ciclo di istruzione, perseguendo i seguenti obiettivi:



Accrescere il bagaglio di risorse personali (**life skills**) degli **STUDENTI** in quanto fondamentali fattori protettivi per la salute



Promuovere **interventi SCOLASTICI validati** e sviluppare strumenti coerenti con i principi ispiratori della **Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS)**



Rinforzare le **competenze trasversali degli INSEGNANTI** in tema di salute attraverso l'integrazione del LST Program nel curriculum verticale

LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: da chi è promosso?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

- **Regione Lombardia**
- **Ufficio Scolastico Regionale**
- **Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute)**
- **ATS Bergamo e le tre ASST della Provincia**

In **collaborazione** con:

- alcune realtà del Privato Sociale



LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: quali tematiche affronta?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

LST Program per la scuola primaria è strutturato in **8 unità di lavoro in classe, per ognuno** dei tre anni scolastici, ciascuna della durata di 3 ore, volte a sviluppare le seguenti **competenze e abilità di vita:**

Autostima
Prendere decisioni
Pensiero critico
Gestione delle emozioni

Gestione dello stress
Abilità comunicative
Abilità sociali
Assertività

LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: come funziona?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

1. La scuola individua un **team di docenti** disponibili ad implementare il programma in classe con i propri studenti, a partire dalle classi 3^
2. Il **Dirigente formalizza l'iscrizione** della Scuola
3. I **docenti vengono formati** sulle attività da svolgere con i loro studenti in un **percorso continuativo durante l'anno scolastico**
4. La scuola riceve gratuitamente **guide per i docenti e quaderni per gli studenti** per implementare il programma in classe
5. I **docenti realizzano le unità con i loro studenti**
6. La scuola partecipa alle **attività di monitoraggio**



LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: quale impegno per i docenti?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

I **momenti formativi** per i docenti prevedono:

- **15 ore** per i docenti delle **classi 3^**, distribuite all'inizio e durante l'anno scolastico
- **10 ore** per le **classi 4^**, distribuite all'inizio e durante l'anno scolastico
- **10 ore** per le **classi 5^**, distribuite all'inizio e durante l'anno scolastico

Le **unità** di intervento **svolte in classe** richiedono il seguente monte ore,
da dividere tra i docenti che portano avanti il programma in classe:

- **24 ore** per le classi **3^**
- **24 ore** per le classi **4^**
- **24 ore** per le classi **5^**

LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: quali unità prevede?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

UNITA'	3^ anno	4^ anno	5^anno
Autostima	Le cose che so fare	Essere unici	Ho fatto goal!
Prendere decisioni	Fà la cosa giusta	Cosa mi influenza?	Scegliere bene per stare bene
Pubblicità e pensiero critico	Sarà vero?	Consumatori consapevoli?	Ho fatto goal!
Gestione emozioni	Gestione delle emozioni: le cose che sento	Sano e non sano: questione di abitudini	Abitudini non sane: tabacco e alcol
Gestione stress	Cosa posso fare per calmarmi	Stress. buono o cattivo?	Organizzo il mio tempo
Abilità comunicative	Le parole per dire come sto	Comunicare senza parole	Imparo ad ascoltare
Abilità sociali	Essere amici	Stare bene con gli amici	Litigare bene
Assertività	Come dire di "no"	Farsi valere	Dico come la penso



LifeSkills Training Lombardia

Life Skills Training Primaria: quali vantaggi?

*Scuola primaria - classi 3^, 4^ e 5^*

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest



Per gli **STUDENTI:**

- aumenta le **capacità di gestione delle sfide quotidiane** legate al percorso di crescita
- favorisce il **benessere personale**
- favorisce un maggior **senso di controllo personale**



Per i **DOCENTI**:

- offre **strumenti conoscitivi, tecnici e metodologici** per implementare il programma e da integrare nelle lezioni curricolari
- è possibile **far rientrare** il programma Life Skills Training **nell'attività di educazione civica prevista nel ciclo di istruzione**

LifeSkills Training Lombardia

Programmi scolastici: riferimenti e contatti

Scuola primaria

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

CONTATTI & INFO

Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
ATS Bergamo
promozione.dips@ats-bg.it
035 2270519

Alessandra Maffioletti
Referente Programmi scolastici
DIPS - ATS Bergamo
alessandra.maffioletti@ats-bg.it

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

https://www.ats-bg.it/life-skills-training-primaria

PER RESTARE CONNESSI ats-bg.it