m_pi.AOODRLO.REGISTRO
UFFICIALE.U.0025813.21-05-2025.h.14:58

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti delle scuole selezionate

E p.c.

Ai dirigenti degli U.A.T.

Ai referenti dell'educazione alla salute
degli U.A.T.

LORO SEDI

Oggetto: Collaborazione allo studio di ricerca "Valutazione di efficacia di un Programma di Prevenzione per la scuola Primaria: il LifeSkills Training Lombardia - Primaria (LST Lombardia Primaria).

Gentili Dirigenti,

le vostre istituzioni scolastiche sono state individuate all'interno del campione per la rilevazione dati dello studio lombardo "Valutazione di efficacia di un Programma di Prevenzione per la scuola Primaria: il LifeSkills Training Lombardia - Primaria (LST Lombardia Primaria)".

L'avvio è stato comunicato allo scrivente Ufficio dalla UO a valenza regionale "Promozione della Salute" di Regione Lombardia, il Network Italiano Evidence Based Prevention, il Dipartimento di Psicologia e quello di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca responsabili della rilevazione.

Il Programma LifeSkills Training (LST) rappresenta nel panorama mondiale uno dei programmi che ha dimostrato maggiori successi dal punto di vista dell'efficacia preventiva di una ampia serie di comportamenti a rischio. Regione Lombardia ha adottato LST alle Scuole Secondarie di I grado, dal 2010, come programma preventivo di riferimento in campo socio-sanitario, curando e sperimentando l'adattamento al contesto italiano del programma originale del prof. Gilbert J. Botvin. La diffusione e la sostenibilità della realizzazione del Programma sono assicurate grazie alla collaborazione – nell'ambito del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 – fra Ufficio Scolastico Regionale, DG Welfare di Regione Lombardia, ATS/ASST e con gli stessi Autori del Programma della Cornell University - USA.

Tra il 2016 ed il 2021 il Programma LifeSkills Training Lombardia (LST) è stato sperimentato ed adattato per le Scuole Primarie. Durante questa fase di sperimentazione sono stati raccolti dei feeedback da parte delle scuole coinvolte utili per adattare il programma. Conclusa la fase di sperimentazione, a partire dall'a.s. 2021-22 il Programma LifeSkills Training Lombardia (LST) è offerto anche alle Scuole Primarie, promosso da USR e dalla Rete delle Scuole che Promuove Salute, che lo ha incluso tra le sue buone pratiche e che permette di rinforzare diverse componenti del modello, arrivando a coinvolgere circa 300 plessi scolastici in tutte le province lombarde. L'offerta del programma alle Scuole Primarie risponde alla richiesta di molti dei docenti e dei dirigenti scolastici dei circa 300 Istituti Comprensivi che realizzano già il Programma LST nelle Scuole Secondarie di Primo grado della nostra Regione.

Inoltre, l'Organizzazione Mondiale della Sanità sostiene ormai da più di 20 anni l'adozione di strategie preventive che coinvolgano attivamente la Scuola fin dai cicli primari di istruzione, con l'obiettivo di aumentare la sensibilità e le competenze degli adulti di riferimento (genitori e insegnanti) e di potenziare le abilità di vita dei bambini e dei giovanissimi. È il caso del LifeSkills Training: uno dei modelli di intervento

della prevenzione dell'uso di sostanze, violenza e altri comportamenti a rischio che ha ricevuto il maggior numero di validazioni in campo scientifico, con effetti positivi sia a breve (1 anno) che a lungo termine (3/7 anni) (Griffin et al., 2004). Si tratta di un Programma di sviluppo che si focalizza sulle capacità di resistenza alle pressioni sociali all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali.

Lo Studio di valutazione del programma LST Primaria in Italia è stato avviato a partire dall' anno scolastico 2024-25 e prevede l'utilizzo di alcuni questionari elaborati da un'équipe multidisciplinare costituita dalla UO a valenza regionale "Promozione della Salute" di Regione Lombardia, il Network Italiano Evidence Based Prevention, il Dipartimento di Psicologia e quello di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Alcune Scuole saranno invitate a realizzare il programma LST Primaria nelle loro classi terze (gruppo "di intervento"), altre invece non realizzeranno il programma (gruppo "di controllo"). Ulteriori dettagli sono specificati negli Allegati.

Lo scorso anno sono stati coinvolti 20 Istituti Comprensivi per un totale di 44 plessi e circa 1400 alunni. Per aumentare il campione di studenti coinvolti, e quindi rafforzare la solidità empirica dei risultati dello studio, il gruppo di ricerca ha allargato il campione di IC candidabili e ripropone una seconda edizione dello studio per l'a.s. 2025-26.

Alla luce di quanto sopra, i Dirigenti scolastici delle scuole selezionate sono invitati ad aderire per contribuire al successo dello Studio, i cui dati permetteranno di rafforzare le strategie regionali di promozione della salute e di prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, oltre che a permettere la valutazione dell'impatto del programma preventivo regionale LST Primaria sviluppato nel Piano Regionale Prevenzione 2020/25.

L'indagine prevede per tutte le Scuole partecipanti (sia del gruppo di "intervento" che di "controllo") la raccolta dati attraverso un questionario auto-compilato dagli studenti della Scuola Primaria (all'inizio e alla fine della classe terza e alla fine delle classi quarta e quinta). Sono previsti inoltre, questionari annuali per docenti e/o Dirigenti della Scuola per rilevare aspetti di contesto significativi. Ulteriori dettagli sono indicati negli Allegati.

Le caratteristiche dello Studio e gli impegni per l'Istituto Comprensivo sono i seguenti:

- lo studio si rivolge agli Istituti Comprensivi lombardi con almeno 2 plessi di Scuole Primarie (con almeno una sezione attiva dalla prima alla quinta classe) e da almeno 1 Scuola Secondaria di primo grado (database fornito da Regione Lombardia).
- Ad ogni IC è richiesto di candidare una o più coppie di Plessi di Scuola Primaria allo studio (ma non più di quattro).
- Per ogni coppia di plessi candidati, un plesso sarà candidato al gruppo di intervento e l'altro al gruppo di controllo. Tale assegnazione sarà casuale e sarà a cura del gruppo di ricerca.
- I Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi aderenti saranno invitati a scegliere a priori (prima della assegnazione casuale dell'intervento) le classi che parteciperanno alla ricerca.
- Dovranno essere selezionate un numero uguale di classi in tutti i Plessi aderenti, e queste non potranno essere in numero superiore a quattro per plesso.
- Nel caso ci sia un numero eccedente di classi che mostrino disponibilità a partecipare, nei Plessi del gruppo di intervento sarà possibile permettere la loro partecipazione al programma preventivo, ma non alla sua valutazione.

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

- Le ATS si impegnano a coinvolgere i plessi di controllo nel programma LST Primaria a partire dall'anno scolastico successivo a quello di inizio ricerca.
- L'impegno richiesto per gli studenti per la compilazione dei questionari consiste nella messa a disposizione di un'ora circa per ogni classe selezionata.
- Alle classi partecipanti saranno forniti dei moduli di consenso informato e trattamento dati per genitori e studenti già approvati dal comitato scientifico dell'Università degli Studi Milano Bicocca e dal Responsabile Protezione Dati.
- La somministrazione agli studenti sarà supportata da personale ATS formato ad hoc.
- Tutti i dati raccolti saranno gestititi rispettando l'anonimato e nel pieno rispetto della normativa vigente in materia di privacy degli intervistati.
- Le Scuole aderenti saranno contattate dal personale delle ATS per concordare la data di somministrazione dei questionari.

Per il successo dell'iniziativa, e per gli elementi sopra esplicitati, è fondamentale la collaborazione del Dirigente Scolastico. In particolare, è necessario:

- curare la formalizzazione dell'adesione allo Studio attraverso il modulo allegato (da restituire nei tempi e modi in esso specificati nella modulistica allegata)
- nominare un delegato che funga da referente per la gestione di tutti gli aspetti organizzativi della ricerca
- garantire la disponibilità a dare informazioni e materiali circa il contesto della scuola o raccolti nella propria classe attraverso strumenti proposti annualmente al Dirigente stesso e/o ai Docenti.

L'adesione va comunicata allo staff Regionale LST Lombardia inviando il modello allegato, compilato e firmato, entro il **15 settembre 2025**, all'indirizzo lstlombardia@regione.lombardia.it.

È possibile richiedere eventuali ulteriori informazioni e/o chiarimenti al seguente indirizzo: lstlombardia@regione.lombardia.it

Si ringrazia per l'attenzione e si confida nella vostra disponibilità e collaborazione.

IL DIRETTORE GENERALE

Luciana Volta

Luciana Volta
Ministero dell'Istruzione
e del Merito
21.05.2025 14:24:01
GMT+02:00

Allegati:
1. Presentazione del programma LST Primaria Lombardia
2. Scheda sintetica di presentazione dello studio di valutazione
3. Modulo adesione

Responsabile del procedimento: Giuseppe Bonelli

Referente: SC
Mail: drlo.educazioniufficio5@istruzione.it