Opera S. Alessandro
Istituto Maria Consolatrice
Piazza Cepino, 2 – 24038 S.Omobono Terme (BG)
Tel: 035-851126 Fax 035-852933
E-mail: segreteria@istitutomariaconsolatrice.it

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification
CERTIFICATO N. 244536

Ai genitori degli alunni
della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di primo grado

Prot. n 68/24-25PS

Oggetto: Ciclo gratuito di incontri di formazione per genitori (GENITORI IM-PERFETTI)

Gentili Genitori,

l'Associazione Imparo Mentre Cresco aps, in collaborazione con IMC Scuola di Cepino e l'Istituto Comprensivo di S. Omobono Terme, propone un ciclo di incontri formativi per genitori della scuola primaria e secondaria di primo grado. Si tratta di quattro serate coordinate dalla **Dott.ssa Federica Gueli** e dalla **Dott.ssa Elisabetta Cesana, entrambe psicologhe e psicoterapeute.** Gli incontri saranno gratuiti perché finanziati da Regione Lombardia con il bando SCUOLA IN ASCOLTO e si terranno **in queste date:**

1^ incontro: Venerdì 21 febbraio 20.00-22.00 – Auditorium IMC Cepino

Crescere e cambiare: bambini e adolescenti nel corpo, nell'affettività e nelle relazioni
- Mente emotiva: lo sviluppo cerebrale e le emozioni
- Corpo e sessualità
- Segnali di psicopatologia (allarme disturbi alimentari, disturbi d'umore e d'ansia; condotte devianti e dipendenze; disregolazione emotiva)

2^ incontro: Venerdì 28 febbraio 20.00-22.00 - Istituto Comprensivo S. Omobono

Le emozioni del genitore
- Psicoeducazione emotiva
- Rabbia, ansia, tristezza
- Come potremmo fare???: utilizzo della tecnica ABC

3^ incontro: Venerdì 21 marzo 20.00-22.00 - Auditorium IMC Cepino

Linee educative: le sfide del genitore
- Effetto punizione, rinforzi positivi e negativi nell'educazione
- Le aspettative implicite

4^ incontro: Venerdì 28 marzo 20.00-22.00 - Istituto Comprensivo S. Omobono

Mondo Social
- Limiti e rischi
- Vantaggi e opportunità

Chiediamo che i partecipanti portino uno smartphone per le esercitazioni pratiche (Kahoot) e i lavori di gruppo.

Per partecipare è necessaria la registrazione al seguente link https://www.eventbrite.it/e/genitori-im-perfetti-tickets-1224916150179. Per chi fosse in difficoltà nella registrazione il numero di telefono della segreteria è: 035851126. Le iscrizioni si ricevono al massimo entro e non oltre il **17 febbraio 2025.**

Cordiali saluti.



S. Omobono Terme, 29.01.2025